








# **PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

---

**ECOLAB COVID-19  
CLEANING DISINFECTION**

¿Qué?		¿Cuándo?	¿Cómo?	¿Producto?	¿Quién?
	Lavado higiénico de las manos	<ul style="list-style-type: none"> <li>antes/después de comenzar el trabajo</li> <li>cuando estén visiblemente sucias</li> <li>después de ir al baño</li> </ul>	Asegurarse de que las manos estén completamente mojadas, lavar las manos con jabón durante 60 segundos, aclarar con agua limpia, secar con una toalla desechable.	Jabón de manos limpiador y desinfectante	TODOS
	Desinfección higiénica de las manos	<ul style="list-style-type: none"> <li>antes/después de comenzar el trabajo</li> <li>después de ir al baño</li> <li>antes/después de entrar en contacto con superficies contaminadas</li> <li>después de ir de una sala a otra</li> <li>antes/después de quitarse los guantes de protección</li> </ul>	Aplicar el producto (unos 3 ml) sobre la palma seca de la mano y frotarlo uniformemente durante el tiempo de exposición necesario Consultar las instrucciones del fabricante para ver el tiempo de exposición (mín. 30 segundos) Asegurarse de que las manos estén húmedas durante el tiempo de exposición <b>¡No utilizar agua! ¡No secar!</b>	Desinfectante de manos  <b>Seguir el plan de protección de la piel</b>	TODOS
	Protección de manos / tratamiento de la piel	<ul style="list-style-type: none"> <li>después de actividades que irriten la piel</li> <li>antes/después de comenzar el trabajo</li> <li>durante los descansos y cuando sea necesario</li> </ul>	Frotar el producto de tratamiento/protección de la piel sobre las manos secas y dejarlo actuar	Crema de protección de manos  Crema de cuidado de manos	TODOS
	Guantes/guantes desechables	<ul style="list-style-type: none"> <li>lavandería o contenedor de basura</li> <li>cargar la lavadora</li> <li>para las medidas de limpieza y desinfección</li> </ul>	Desinfección higiénica de las manos antes de ponerse los guantes Desinfección higiénica de las manos después de quitarse los guantes Para guantes resistentes a sustancias químicas, desinfección higiénica de las manos después de trasladarse a una sala distinta	Guantes desechables (vinilo, látex, nitrilo)  Guantes de protección contra los productos químicos EN 374  <b>Seguir el plan de guantes</b>	Personal de limpieza
	Ropa de protección	<ul style="list-style-type: none"> <li>cargar la lavadora</li> <li>para las medidas de limpieza y desinfección</li> </ul>	Ponerse una bata o delantal desechables Eliminar el material desechable en una bolsa de basura Desinfectar las gafas de seguridad después de quitarlas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bata de protección</li> <li>Delantal de protección</li> <li>Gafas de seguridad</li> </ul>	Personal de limpieza
	Mascarilla facial	<ul style="list-style-type: none"> <li>cargar la lavadora</li> <li>para las medidas de limpieza y desinfección</li> </ul>	Asegurarse de que la mascarilla facial quede bien ajustada a la cara Duración general de uso máx. 3 h Cumplir las instrucciones del fabricante	Consultar las recomendaciones nacionales	Personal de limpieza
	<b>Superficies de contacto</b> Tiradores de puertas, interruptores de la luz, barandillas, palancas en dispensadores de pared, etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>varias veces al día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpiar con desinfectante</li> <li>Limpieza desinfectante</li> </ul>	Limpiador desinfectante / Desinfectante de superficies	Personal de limpieza
	<b>Superficies:</b> Estanterías, mesas, superficies de trabajo, bancos, recipientes para la ropa sucia, carros de lavandería, armarios para guardar ropa, etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a diario, después de su uso</li> <li>se recomienda aumentar la frecuencia si se sospecha o confirma algún caso de infección por COVID-19</li> </ul>			

¿Qué?		¿Cuándo?	¿Cómo?	¿Producto?	¿Quién?
	Suelo, (resistente al agua)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a diario</li> </ul>	Limpieza desinfectante	Desinfectante de superficies	Personal de limpieza
	Lavadora	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavadora con carga automática, 1 vez al día</li> <li>Lavadora que necesita carga y descarga manual, después de cada lavado</li> <li>Todas las lavadoras al final de la jornada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpieza desinfectante</li> <li>Desinfectar la puerta de carga en la parte delantera de la lavadora</li> <li>Desinfectar las partes superior y delantera de la lavadora</li> </ul>	Limpiador desinfectante / Desinfectante de superficies	Personal de limpieza
	Cubo de basura, soporte de la bolsa de lavandería, incluida la tapa	<ul style="list-style-type: none"> <li>a diario</li> </ul>	Limpieza desinfectante	Limpiador desinfectante / Desinfectante de superficies	Personal de limpieza
	Textiles y útiles de limpieza	<ul style="list-style-type: none"> <li>después de su uso</li> <li>eliminar los paños desechables</li> </ul>	Poner los paños y las fundas de las fregonas/mopas en un contenedor cerrado para lavado desinfectante	Detergente de lavadora desinfectante o procesos de lavado de desinfección químico-térmica respetando los procesos (productos, tiempo, temperatura, nivel de baño) que han demostrado actividad viricida	Personal de limpieza
			Limpiar el cubo de la basura y el carro de limpieza con desinfectante	Limpiador desinfectante / Desinfectante de superficies	

	<h1>Programa de limpieza y desinfección</h1> <h2>COVID-19</h2>
<p>Lavandería en las instalaciones</p>	<p>Medidas higiénicas para la prevención y en casos sospechados o confirmados de COVID-19 Según las recomendaciones del Robert Koch Institute (RKI), estado a marzo de 2020.</p>

## **INSTRUCCIONES GENERALES**

La información epidemiológica disponible hasta la fecha sobre el SARS-CoV-2 demuestra que su contagio es posible entre seres humanos después de un contacto cercano. Según la información actual, el contagio puede tener lugar a través de gotitas respiratorias y el contacto, p. ej. con líquidos y excreciones corporales. Las medidas de higiene se basan en los datos existentes en la actualidad y las experiencias con otros coronavirus, y se derivan de los métodos seguidos con el SRAG y el SROM, así como la recomendación de la Comisión para la Higiene Hospitalaria y la Prevención de Infecciones (KRINKO): «los datos actuales sobre la etiología vírica y las vías de transmisión también aconsejan tener en cuenta la experiencia con la gripe».

Esto ha dado lugar a las siguientes recomendaciones: En general, seguir normas de higiene básica y de manos.

### **Duración de las medidas**

No se dispone de datos suficientes sobre la duración de la eliminación del patógeno en personas que ya no presenten síntomas en el momento de redactar esta recomendación, por lo que no se puede ofrecer una recomendación general y concluyente sobre la finalización de las medidas en cuanto disminuyan los síntomas. Tampoco se ha dado respuesta a las cuestiones relativas a las concentraciones de patógenos eliminados a través de los distintos líquidos/secreciones corporales (p. ej. en esputos o heces) después de la disminución de los síntomas y su papel en la transmisión del virus. En esos casos se deben tomar decisiones de forma individual.

### **Desinfección y limpieza**

Para la desinfección química se deben utilizar productos con eficacia probada y un espectro de acción que sea «viricida frente a virus encapsulados». También se pueden utilizar productos con un espectro de acción más amplio, como «viricida frente a virus encapsulados PLUS» o «viricida». En relación con las instrucciones oficiales para las medidas de desinfección, se debe consultar con las autoridades sanitarias locales.

### **Ejecución**

- Higiene de manos: la mayoría de los patógenos se transmite con las manos mediante el contacto con superficies de contacto, contacto directo de una mano a otra o entre manos y textiles. Por tanto, la higiene de manos es sumamente importante y forma la base para unas buenas prácticas higiénicas.
- Las manos entran en contacto con multitud superficies que son tocadas múltiples veces por diferentes personas convirtiéndose en el nexo con los patógenos. Las superficies de contacto deben desinfectarse varias veces al día para evitar la propagación de los patógenos.
- Las medidas de desinfección deben ampliarse a otras superficies que sean susceptibles de contaminación o a superficies contaminadas, según sea necesario.
- La ropa sucia (con sospecha de infección o infectada) debe lavarse en cuanto sea posible o guardarse en una habitación fresca durante un máx. de 72 horas.
- La ropa sucia/textiles pueden lavarse en una lavadora profesional respetando los procesos (productos, tiempo, temperatura, nivel de baño) que hayan demostrado actividad viricida.